



# Neues aus dem Stadtseniorenrat

Dritte Ausgabe - April 2024

Hier die wichtigsten Themen:

Vorträge und Exkursionen im Frühjahr 24 \* Bänke in der Stadt \*  
Kommunalwahl 24 \* Termine, Verschiedenes \* Digitales und mehr

# Besondere Veranstaltungen im April 2024 (1)

## ► Mo., 08. April 2024, 18:00 Uhr: Beratungskompetenz des Sozialverbands VdK

Zunächst stellt sich der Sozialverband VdK vor. Vom Kreisvorsitzenden der Emmendinger Sektion, Horst Rausch, erfahren die Zuhörer einiges zum Sozialrecht, den Feinheiten des Schwerbehindertenrechts, Pflegefragen und dem Umgang mit dem Medizinischen Dienst. Der Sozialverband bietet regelmäßig persönliche Beratungen an und setzt sich für seine Mitglieder ein, gerade wenn sich Probleme nicht mehr ohne Hilfe von außen lösen lassen.

Horst Rausch ist Fachberater in Fragen der Pflege. Er steht am Montag, 08. April 2024 ab 18:00 Uhr den Gästen beim Stadtseniorenrat im Stadtteil- und Familienzentrum Bürkle-Bleiche, Rosenweg 3, Emmendingen für Fragen und persönlichen Anliegen zur Verfügung. Eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

*„So gespannt waren unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger noch nie auf unsere Veranstaltungen.“ Das erzählt Sigrid Klapper, Vorsitzende des Stadtseniorenrates (SSR) Emmendingen. „Aber jetzt ist der neue Flyer erschienen und das neue Programm kann starten.“*

# Besondere Veranstaltungen im April 2024 (2)

- ▶ **Fr., 12. April 2024, 14:30 Uhr:**  
**Erste Hilfe für Senioren:**  
**Reanimation und Übung am Defibrillator**
- ▶ Am Freitag, 12. April 2024, stehen Experten des DRK den Gästen des SSR in Fragen der „Ersten Hilfe“ zur Verfügung. Es geht auch um Reanimation und Übungen am Defibrillator. Antworten auf Fragen wie dem richtigen Einsatz der lebensrettenden Hilfsmittel und was bei der Reanimation zu beachten ist erhalten Sie an diesem Nachmittag.

Bei der Veranstaltung, die um 14:30 Uhr in den Schulungsräumen des DRK in der Freiburger Str. 12/1 in Emmendingen beginnt und bis 16:00 Uhr dauern wird sind die Plätze begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich an bei Sigrid Klapper, Telefon: 07641 51922 oder per Mail an [stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de).



# Besondere Veranstaltungen im April 2024 (3)

- ▶ Di., 16. April 2024, 15:00 Uhr:  
Was tun, wenn es brennt?  
Brandschutz für Senioren
- ▶ „Was kann ich tun, um Brände zu verhindern?“ Speziell an Senioren richtet sich eine Schulung bei der Emmendinger Freiwilligen Feuerwehr in deren Räumlichkeiten. Eingeladen dazu sind alle Seniorinnen und Senioren, die wissen wollen, was sie machen können, wenn es doch einmal zu einem Brand kommt.
- ▶ Herr Schlegel von der Feuerwehr Emmendingen wird zu diesen Themen berichten und steht anschließend auch für Fragen zur Verfügung. Im Anschluss heißt es wieder „Wasser marsch!“ So kann jeder selbst mal ausprobieren, wie ein Feuerlöscher funktioniert. Diese Schulung findet im Schulungsraum Am Elzdamm 12 statt am Dienstag, 16. April 2024 um 15:00 Uhr. Zu dieser Veranstaltung sind keine Voranmeldungen nötig.
- ▶ Ab Mi., 17. April 2024, 16 Uhr:  
Nordic Walking Kurs
- ▶ Wer schon immer mal einen Nordic Walking Kurs besuchen wollte, sollte sich bei Sigrid Klapper anmelden unter Telefon: 07641 51922 oder per Mail: [stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de). Dieser Kurs findet an vier Nachmittagen unter Leitung von Frank Baumann statt und ist zugeschnitten auf Anfänger. Erster Termin ist Mittwoch, der 17. April 2024 um 16:00 Uhr am Pferdestall am Sportfeld (über der Elz). Folgetermine am 24.04., 01. oder 02.05.\* und 08.05.
- ▶ Die Kosten für den Anleiter trägt der Stadtseniorenrat. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
  - \* Nach Absprache unter den Teilnehmenden

# Besondere Veranstaltungen im Mai 2024

▶ **Mi., 22. Mai 2024, 14:30 Uhr:**  
**Historische Stadtführung  
mit Hans-Jörg Jenne**

▶ Der Historiker und ehemalige Stadtarchivar Hans-Jörg Jenne kennt viele Geschichten und Anekdoten über die Stadt, ihre Bauten und Bewohner. Auf der anderthalb bis zwei Stunden dauernden Führung durch die Emmendinger Innenstadt wird er sein Wissen weitergeben.

▶ **Bitte anmelden:**  
Frau Klapper: Telefon 07641 51922  
oder per Mail: [stadtseniorenrat-  
emmendingen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-<br/>emmendingen@gmx.de)

▶ **Noch nicht terminiert:**  
**Vorsicht Betrug! Was Sie gegen  
Enkeltrick & Co tun können**

▶ Seit Jahren nehmen Betrüger vermehrt Seniorinnen und Senioren ins Visier. Die Betrugsversuche, sei es per Telefon, WhatsApp oder an der Haustüre, führen immer öfter auch zu Abhebungen bei Banken und Sparkassen.

▶ Was können Sie gegen diese Betrugsversuche unternehmen? Und wie reagieren Kreditinstitute darauf?

Termin und Ort geben wir noch rechtzeitig bekannt.

# Digitaltag 2024 - Wir sind dabei !

- ▶ **Veranstaltungen der Stadtverwaltung Emmendingen zur Digitalen Teilhabe Älterer.**
- ▶ Do. 06.06.24, 17:30 Uhr:  
Digitale Dienstleistungen der Stadtverwaltung Emmendingen - einfach erklärt.
- ▶ Fr. 07.06.24, 11:30 Uhr:  
Bus- und Bahnfahrten mit der Bahn-App: Einfach erklärt.  
Anhand der DB-Navigator-App erfahren Sie, wie die digitale Fahrplanauskunft und die digitale Ticketbuchung funktionieren.  
Anmeldung über die Volkshochschule.
- ▶ Fr. 07.06.24, 16:00 Uhr:  
Smartphone-Sprechstunde, unterstützt durch Schülerinnen und Schüler. Die jungen Smartphone-Nutzer nehmen sich die Zeit, Ihnen bei Fragen zum Smartphone zu helfen.  
Anmeldung über die Volkshochschule.
- ▶ Zu diesen drei Veranstaltungen wird noch ein eigener Flyer erscheinen.

# Halbtages-Busfahrten

- ▶ Die ersten Busfahrten im laufenden Jahr haben bereits stattgefunden und sind beide ausgebucht gewesen. Alle Mitfahrenden sind auf ihre Kosten gekommen und kehrten zufrieden wieder nach Emmendingen zurück. Danke an Busfahrer Peter Sohn und das Busunternehmen Rother.
- ▶ Die kommenden Ziele sind am Dienstag, 07.05. zur Staudengärtnerei „Gräfin von Zeppelin“, am 04.06. Colmar, am 09.07. der Bärenpark in Bad Rippoldsau und am 06.08. geht es über den Schauinsland zum Belchen.

Reine Kosten für die Busfahrt betragen 15€. Für Eintritte vor Ort kommen Kosten hinzu. Detailsinfos erhalten Sie bei Irene Speitel, Tel.: 07641 6804. Dort können Sie sich auch verbindlich anmelden.



# Und damit noch nicht genug:

## Wohlfühlwanderungen ...

... gibt es alle 14 Tage am Freitag, noch einmal am 19.04. mit Start um 15 Uhr am Gasthaus Eichbaum in Mundingen. Ab Mai ist der Treff um 15:30 Uhr. Termine dann: 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06., 12.07. und 26.07.

Vom Gasthaus „Eichbaum“ geht es in einer zweistündigen Wanderung durch die Natur. Immer wieder werden auf der etwa vier Kilometer langen Schleife kleine Halte für Bewegungs- und Koordinationsübungen eingelegt. Zum Abschluss ist eine Einkehr im Gasthaus „Eichbaum“ möglich.

Anmeldung nicht erforderlich. Infos bei Irene Speitel, Tel.: 07641 6804

## Kochkreise ...

... treffen sich jeden Monat einmal an einem Freitag im Familien- und Stadtteilzentrum, Rosenweg 3, Bürkle-Bleiche.

Das Motto ist „gemeinsames Kochen und Essen verbindet.“ Die Leitung hier hat Ruth Schilling. In kleinen abwechselnden Teams wird gekocht, gemeinsam wird gegessen. Kosten und Abwasch werden geteilt.

Infos und Anmeldungen: Telefon 07641 9330 426 und Mail [ruthschilling@web.de](mailto:ruthschilling@web.de)



# Bänke in der Stadt

Jetzt ist er wieder unterwegs, der Emmendinger Bänkefinder. Mit seinem grünen Rad und der gelben Kladde kann man Stadtseniorenrat Dieter Gellermann sehen, wie er sich zu der Zahl und dem Zustand der öffentlichen Sitzmöbel in der großen Kreisstadt Notizen macht. Seit 2019 werden die unterschiedlichen Modelle entdeckt, katalogisiert und alle zwei Jahre wird dieser Plan fortgeschrieben.

Sind alle noch da? Was hat sich verändert? Wo fehlt eine? Wo ist eine neu hinzu gekommen? Wo ist eine nicht mehr sicher für Seniorinnen, Senioren oder eingeschränkte Menschen? Manchmal gibt es dabei lustige Geschichten, wo sich Passanten wundern, was da vor sich geht.

Für die Stadt ist es wertvoll, so hörte der Vorstand im Stadtseniorenrat, zu wissen, wo die Bänke stehen und ob sie für Wanderer und Spaziergänger auch zum Verweilen einladen. Ist das nicht der Fall, macht Gellermann eine Meldung an die Stadt. Kurz darauf werden Fehler oder Defekte behoben oder bei mutwilligen Zerstörungen die Bänke vom Bauhof ausgetauscht.

Hat schon jemand nach der aktuellen Zahl der Bänke gefragt? Dann sei es jetzt verraten: Die Latte der 680 Bänke im Stadtgebiet ist wohl gerissen. Heute sind es einige wenige mehr geworden.

*\* Zu gewinnen gibt es nichts. Dennoch die Frage: Wer findet alle drei?*

Hier noch ein kleines Quiz:  
Wer weiß, wo die folgenden drei Bänke stehen? \*



# 9. Juni 2024: Kommunal- und Europawahl

## Fragen des Kreissenioresrates



Wie schon vor fünf Jahren, so hat der Vorstand des Kreissenioresrates diesmal zur Kommunalwahl am Sonntag, den 9. Juni wieder 14 Fragen an Kreistagsvertreter gerichtet mit der Bitte, dazu Stellung zu nehmen. Das Schreiben ging diesmal wie schon 2019 an die Fraktionsvorsitzenden der fünf im Kreistag vertretenen Parteien.

Es geht dabei um die Komplexe Gesundheitsvorsorge, Mobilität, Barrierefreiheit, Bezahlbarer Wohnraum, Altersarmut, Generationendialog und Zukunftsplanung, jeweils gestellt aus der Perspektive der älteren Generation.

Natürlich schwingt immer die Frage mit: Wie kann man das Miteinander nicht nur der Seniorinnen und Senioren unterstützen, aber auch in Zusammenhang mit den nachfolgenden Generationen.

Fragen nach Mietspiegel und Klimaschutz interessieren gewiss alle Altersgruppen. Zwei der Fraktionen haben schon rückgemeldet, dass sie sich zu den Fragen Gedanken machen werden. Der Kreissenioresrat ist gespannt darauf.

**Nehmen Sie an Kommunal- und Europawahl 2024 teil. Stärken Sie damit die Demokratie. Gehen Sie wählen oder nutzen Sie die Chance der Briefwahl.**

# Wer hilft mir, mit digitalen Medien zurecht zu kommen?

Diese Frage hörten die ehrenamtlich Tätigen in der Initiative „Senioren helfen Senioren\*“ häufig. Smartphones wie auch Tablets werden ganz anders bedient als andere Geräte der Unterhaltungselektronik. Enkel in der Nähe richten gerne und ganz fix die modernen Wunderwerke ein. Doch diese fixe Methode hilft betagten Menschen nicht, die Schritte, wenn nötig, selbst nachzuvollziehen.

Besser, wenn nahezu Gleichaltrige die Fragen zu den Geräten im direkten Dialog beantworten. Im Helferkreis von „Senioren helfen Senioren\*“ gab es schon einige, die über Wissen im Digitalen verfügten und weiterhelfen konnten. Diese hatten ihre Kenntnisse teils durch eigenes Praxiswissen gewonnen, teils als vom Kreismedienzentrum ausgebildete „Senioren-Medien-Mentor“. Zum Team „Senioren helfen Senioren\*“ gehören inzwischen rund zehn aktive Frauen und Männer, die auf spezielle Fragen aus der digitalen Welt Antworten wissen. In der Statistik der Emmendinger Hilfsinitiative ist inzwischen jede dritte Anfrage digitaler Natur. Jeden dritten Freitag im Monat werden Digitallotsen regelmäßig im „Café z'ämme“ im Familien- und Stadtteilzentrum Bürkle-Bleiche im Rosenweg 3, 79312 Emmendingen zwischen 15:00 und 17:00 Uhr anwesend sein, um der älteren Bevölkerung ihre Anfragen beantworten oder sie weiter verweisen an andere mögliche hilfsbereite und sachkundige Menschen. Es ist nicht das Ziel, Fragestellerinnen und Fragesteller die ganze digitale Welt zu erklären, sondern immer nur die brennenden Probleme lösen und so noch die Übersicht zu behalten.

Dieter E. Gellermann

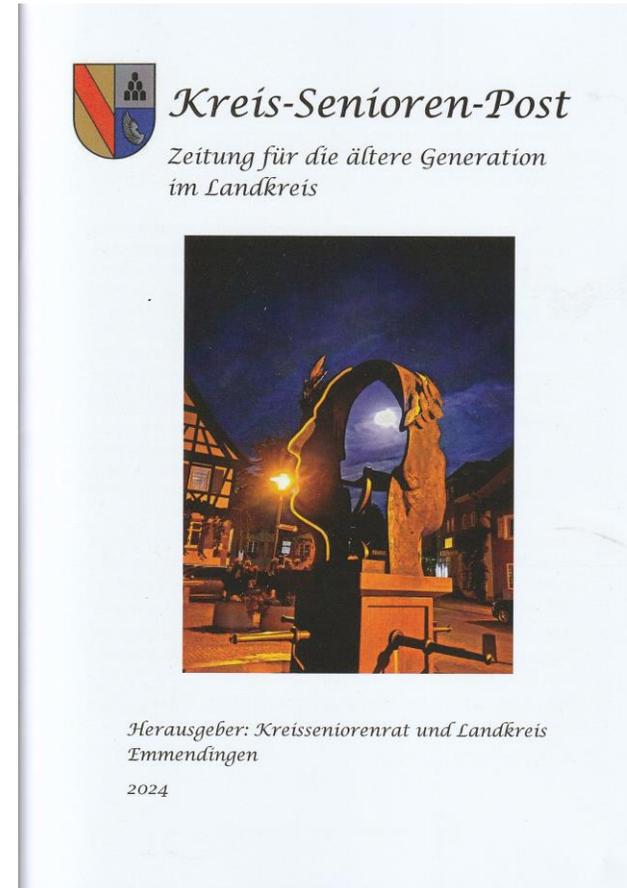
# Verschiedenes

## Einiges für ältere Menschen

Ein neues Format hat die Stadt Emmendingen eingeführt bei der Ehrung von hochbetagten Jubilaren. Die werden nach ihrem 90-sten oder 100-sten Geburtstag oder Ehepaare nach ihrer Goldenen oder Diamantenen Hochzeit in die Steinhalle eingeladen, um das gemeinsam zu feiern.

Der Stadtseniorenrat durfte bei der Premiere am 14.03. ein Grußwort halten. Wie von den Geehrten zu hören war, ist dieses neue Format gut angekommen.

Die neue Ausgabe der Kreis-Seniorenpost ist erschienen. Sie ist bei vielen Dienststellen des Landratsamtes und der Rathäuser gratis erhältlich. (siehe Abbildung rechts)



# Weitere Aktivitäten

- ▶ Der Flyer mit dem Veranstaltungsprogramm für das Frühjahr 2024 ist jetzt erschienen und liegt in städtischen Einrichtungen, Geschäften und Praxen aus.
- ▶ Die Termine der Bewegungstreffs finden wie gewohnt, immer um 10:00 Uhr statt. Montags in Wasser an der Elzhalle, Mittwochs vor dem Café Plausch, Caritas/Lessingstr. und Donnerstags im Stadtgarten. Neu ist der Bewegungstreff in Mundingen am „Winzerbahnhof“ freitags um 10:30 Uhr.
- ▶ Boule spielen kann man weiter zwei Mal die Woche am Elzwehr Wasser / Wiesenbrücke. Seit März 2024 treffen sich die Boulespieler Montags und Donnerstags um 15:00 Uhr. Änderungen sind wetterbedingt möglich.
- ▶ Stammtisch-Treffen immer am ersten Donnerstag im Monat, 12:00 Uhr. Wo sie jeweils stattfinden, können Sie beim Vorstand erfragen.
- ▶ Bei allen Hinweisen gilt: Terminangaben unverbindlich. Abweichungen möglich.
- ▶ Impressum: Stadtseniorenrat für die Große Kreisstadt Emmendingen e.V. Sigrid Klapper, Hölderlinstr. 43, 79312 Emmendingen, Tel.: 07641 51922 E-Mail: [stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de). Redaktion: D. Gellermann