



Kochkreise

FÜREINANDER KOCHEN ••• MITEINANDER ESSEN

Gemeinsam schmeckt's viel besser!

Lust, mitzumachen?



**Wir kochen füreinander,
essen zusammen und
genießen die Gemeinschaft!**

Wie läuft ein Kochkreis ab?

Wir, das sind ca. 10 Personen, die sich in mehrere kleine Kochgruppen aufgeteilt haben.

Abwechselnd kocht eine Kochgruppe für alle diejenigen aus dem Kochkreis, die sich für das jeweilige Treffen angemeldet haben. Alle, die kommen, helfen beim Tisch decken, abräumen, Spülmaschine bedienen usw.



Beim Kennenlern-Brunch, April 2022

Muss ich mich regelmäßig verpflichten?

Nein. Urlaube und andere Gegebenheiten sind immer möglich. Gemeinsam erstellen wir einen Plan, wer mit dem Kochen dran ist.



Wer entscheidet, was es gibt? Und wo wird gekocht?

Die kleinen Kochgruppen entscheiden frei, was sie kochen und ob sie schon zu Hause vorbereiten oder lieber in der Küche des Stadtteil- und Familienzentrums kochen.

Was kostet das?

Die Materialkosten teilen sich alle, die mitessen und angemeldet sind.

Kann ich mal reinschnuppern? Oder jemanden mitbringen?

Ja. Aber zum Essen müssen alle angemeldet sein.



Und was wird so alles gekocht?

Bislang gab es schon u.a.: Backfisch mit Kartoffelsalat, Pollo tonnato, kalte Tomatensuppe, diverse Salate, Wienerle und Kartoffelsalat, Frankfurter Grüne Soße, geschmorte Ochsenbäckchen, Mousse au Chocolat, Eis mit selbstgemachtem Eierlikör – wir freuen uns schon auf weitere Rezepte.

Wo und wann findet es statt?

Unser erster Kochkreis ist Freitagmittags im städtischen Stadtteil- und Familienzentrum Bürkle-Bleiche. Dort gibt es eine gut ausgestattete Küche mit Induktionsherd und Backofen sowie einen schönen Essraum. Gelegentlich weichen wir auch aus, wenn nötig.

Gibt es auch andere Termine?

Wenn sich genügend Interessierte finden, gibt es auch die Möglichkeit, weitere Kochkreise einzurichten. Sie können uns jederzeit bei Interesse ansprechen.

Wo liegt das Stadtteil- und Familienzentrum?

Das Stadtteil- und Familienzentrum Bürkle-Bleiche liegt direkt neben der Fritz-Boehle-Schule und ist auch gut mit dem Stadtbus Linie 2 erreichbar.

Adresse: Rosenweg 3, 79312 Emmendingen



Interesse mitzumachen?

Noch können wir neue Mitköchinnen und Mitköche aufnehmen.

Man muss kein Mitglied des Stadtseniorenrates oder eines sonstigen Vereins werden, um mitzumachen.

Melden Sie sich doch einfach bei:

Ruth Schilling

Telefon: 07641 93 30 426

Mobil: 0151 28 12 11 10

E-Mail: ruthschilling@web.de



Die Kochkreise sind eine Initiative des Stadtseniorenrates Emmendingen e.V. und werden unterstützt von der Stadt Emmendingen.



V.i.S.d.P.:

**Stadtseniorenrat für die große Kreisstadt
Emmendingen e.V.**

Vorsitzende: Frau Sigrid Klapper

E-Mail: stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de

Telefon: 07641 51922



Stand: September 2022