

» Seniorenbeauftragter / Stadtseniorenrat

EM-aktuell

30.3.2022

## Eine neue Möglichkeit: Kochkreise – (nicht nur) für Alleinstehende

In Kochkreisen findet sich eine Anzahl von Teilnehmenden, hier als Beispiel 12 bis 15 Teilnehmende. Sie teilen sich auf in Kleingruppen



**Kochkreise**  
FOREINANDER KOCHEN --- MITEINANDER ESSEN

von zwei bis drei „Köch\_innen“. Gemeinsam erstellt man einen Plan, wer wann „dran“ ist. Und wer „dran“ ist, kocht für alle, die sich für diesen Termin anmelden. Das können alle aus dem Teilnahmekreis. Wer kommt und mitisst, hilft beim Tischdecken, Spülmaschine einräumen usw. Und man teilt sich die Kosten für den Einkauf. Man wäre etwa alle 5 oder 6 Wochen „dran“, für die Anderen zu kochen. Und kann und darf (muss aber nicht) jede Woche zum Essen kommen. Wer lieber zu Hause kochen mag, bringt das Essen mit und kann es dort aufwärmen. Also: keine Suppenküche für bedürftige Menschen und keine Konkurrenz für Gastwirtschaften, sondern für- und miteinander kochen und gemeinsam essen. Das Ganze soll wöchentlich im Stadtteil- und Familienzentrum Bürkle-Bleiche stattfinden. Möglich sind dort zwei Termine für Kochkreise: donnerstags und freitags mittags.

**Interesse?** Herzliche Einladung zum Kennenlern-Brunch, bei dem sich Interessierte kennenlernen können und alles Weitere miteinander besprochen und geplant werden kann.

**Datum:** 8. April, um 11 Uhr, im Familienzentrum Bürkle-Bleiche, Rosenweg 3. Jede\_r bringt etwas zum Essen für das gemeinsame Überraschungs-Buffer mit.

**Kontakt:** Ruth Schilling, Stadtseniorenrat Emmendingen e.V.  
Telefon 07641 9330426, E-Mail: ruthschilling@web.de