

EM aktuell 20.4.  
2022

## Informationen von Emmendinger Vereinen und Organisationen

### » Stadtseniorenrat Emmendingen

#### Frühjahrsprogramm des Stadtseniorenrats

Mit einem naturkundlichen Spaziergang durch die Emmendinger Innenstadt startet das Frühjahrsprogramm des Stadtseniorenrates am Freitag, 22. April. Treffpunkt ist vor dem Alten Rathaus (Marktplatz) um 15 Uhr. Unter Anleitung des NABU sind kleine und große Naturbeobachtungen in der Stadt innerhalb von zwei Stunden möglich. Auch der Ökoturm des NABU im Goethepark wird dabei in gemütlichem Gehtempo besucht. Wer ein Fernglas zur Verfügung hat, sollte es mitbringen.

Anmeldung: Frau Klapper, Telefon 07641 51922 oder E-Mail [stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de).

Die Wohlfühlwanderungen gehen ab Freitag, 29. April, weiter. Treffpunkt ist um 15 Uhr vor der Gaststätte Eichbaum in Mundingen. Wanderabschnitte und Übungen wechseln sich ab. Daher ist das Angebot ideal für Einsteiger. Folgetermine finden danach 14-tägig mit Start um 15.30 Uhr statt.

Anmeldung: Frau Speitel, Telefon 07641 6804.

An vier verschiedenen Stellen in der Stadt sind Bewegungsgereäte zu finden. Einige davon werden bei einem halbstündigen Treffen im Mai erklärt. Jeweils um 10 Uhr treffen sich Interessierte am Dienstag, 3. Mai, an der Wiesenbrücke Wasser (Elzwehr) und am Dienstag, 10. Mai, im Stadtgarten, Eingang Gartenstraße. Anmeldung: nicht erforderlich.

Hilfen zum besseren Umgang mit dem Smartphone in Bus und Bahn werden am Dienstag, 24. Mai, im Rathaus gegeben. Wie kann ich meinen Fahrplan in Apps abrufen? Wie erfahre ich, ob mein Zug pünktlich ist? Anmeldung: Herr Baur, Senioren- und Inklusionsbeauftragter der Stadt, Telefon 07641 452-4231 oder E-Mail: [j.baur@emmendingen.de](mailto:j.baur@emmendingen.de).

Nach ihrem Start vor wenigen Tagen werden die Kochkreise jeden Freitagmittag im Familienzentrum Bürkle-Bleiche fortgeführt. Nächster Termin ist Freitag, 29. April. Anmeldung und Informationen: Frau Schilling, Telefon 07641 9330426.

Weiterhin weist der Stadtseniorenrat auf die Bewegungstreffs im Freien hin, die keine sportlichen Anforderungen an die Teilnehmenden stellen und kostenfrei sind. Sie finden regelmäßig jeweils um 10 Uhr statt, montags vor der Elzhalle in Wasser, mittwochs vor dem Café Plausch, Lessingstraße 30, und donnerstags am Pavillon im Stadtgarten. Zu den Bewegungstreffs ist keine Anmeldung erforderlich.