

# **Infobrief 2016**

Sehr geehrte Mitglieder und Gäste,

der Stadt seniorenrat informiert Sie über seine wichtigsten Aktivitäten im Jahr 2016.

## **Treffen**

Es fanden 7 Vorstandssitzungen im neuen Rathaus und 7 Stammtische in verschiedenen Emmendinger Gaststätten statt.

## **Bürostunden im Rathaus**

An 44 Dienstagen hielten wir im Rathaus, Zimmer 102, unsere Beratungsstunden ab.

## **Sport für Senioren**

Neu im Programm des Stadt seniorenrates ist ab 20. 07. 2016 der offene Bewegungstreff . Er findet 1 x wöchentlich von 10 Uhr bis 10.30 Uhr an jedem Mittwoch in der Caritas- Seniorenanlage , Lessingstr. und jeden Donnerstag im Stadtgarten statt. Gesundheitswandern mit der Gesundheitswanderführerin Sun-Hi Lee-Fischer wurde an 10 Mittwochnachmittagen fortgeführt.

Die Bewegungsgeräte für Senioren im Stadtgarten wurden durch die Stadt um ein weiteres Gerät ergänzt.

## **Kontakte**

Zur Pflege der Kontakte mit übergeordneten Verbänden und anderen Stadt seniorenräten nimmt der Stadt seniorenrat an den Regionaltagungen des Landesseniorenrates und den jährlich stattfindenden Landesseniorentagen teil.

## **Flohmarkt**

Der 10. Flohmarkt des SSR zugunsten der Bewohner der Seniorenanlage der Caritas fand am 09.07.2016 im Rahmen des Sommerfestes der Seniorenanlage statt. Der Erlös kommt den Bewohnern der Anlage zugute ( Nikolaus, Schäufele-Essen u. besondere Anschaffungen).

## **Zusammenarbeit mit verschiedenen Gremien**

Mitarbeit bei der Fragebogenaktion – Älter werden in Emmendingen und im Netzwerk Familienzentrum.

Der Stadt seniorenrat beteiligt sich an der Initiative „Emmendingen Inklusiv“, die Menschen mit Behinderung in allen gesellschaftlichen Bereichen fördern und unterstützen will. Der Stadt seniorenrat nahm an insgesamt 5 Arbeitstreffen teil.

Der Stadt seniorenrat hat an 6 Sitzungen des Kreisseniorenrates teilgenommen und ist an der Gestaltung der Seniorenpost beteiligt.

## **Bildungsreihe „Bildung hört nie auf“**

In Kooperation mit dem Landkreis, der Stadt, dem ökumenischen Bildungswerk und der VHS beteiligte sich der Stadt seniorenrat wieder an der Bildungsreihe „Bildung hört nie auf“.

Es fanden 1 Workshop „Lachen ist gesund- Lachyoga“ , ein Vortrag „Trauer als Teil des

Lebens“ und ein Vortrag über das neue Pflegestärkungsgesetz statt.

## **Seniorenmesse**

Zusammen mit dem Seniorenbüro des Landratsamtes, der Stadt Emmendingen und dem Kreisseniorerrat beteiligte sich der Stadtseniorenrat an der 2. Seniorenmesse, die am 20. 03. 2016 in der Fritz-Boehle-Halle stattfand.

## **Planung 2017**

Die Gesundheitswanderungen und der offene Bewegungstreff werden auch in diesem Jahr fortgeführt. Am 27.04. 2017 finden ein Vortrag der Kriminalpolizei im Familienzentrum über Prävention statt. Geplant ist am 28.6.2017 ein Vortrag der Verkehrspolizei über Sicherheit im Verkehr in der Metzger-Gutjahrstiftung.

## **Homepage des Stadtseniorenrates**

Sie finden den Stadtseniorenrat neuerdings auch im Internet unter „[www.stadtseniorenrat-emmendingen.de](http://www.stadtseniorenrat-emmendingen.de)“. Hier erfahren Sie alles über Aktivitäten, Termine, und Veranstaltungen des SSR. Unter Links sind die Internetadressen anderer Stellen, wie des Seniorenbüros, des Pflegestützpunktes verfügbar. Sie erhalten auch Hinweise zur Patientenverfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Sigrid Klapper  
Vorsitzende